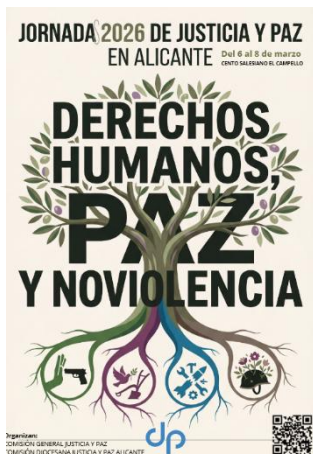




Una mirada a la realidad: Un mundo armado necesitado de desarmarse.

El reto de construir la paz con defensa civil noviolenta

Martí Olivella i Solé marti@equilibra.cat

Ahora gran parte de los líderes políticos retoman el mensaje de que “si queremos la paz hay que preparar la guerra” o que “si queremos defendernos debemos rearmarnos”.

Está bien gritar contra las guerras, pero la gente, cuando tiene miedo, cuando se siente amenazada, con razón o sin ella, necesita protección y defensa. Y, como la gente solo conoce la defensa armada para sentirse protegida, ¡justifica el rearme y la guerra!

¿Tenemos alternativas a la defensa armada que puedan ser viables?

Algunas de las alternativas habituales a la defensa armada incluyen la diplomacia preventiva, la seguridad humana, la resolución pacífica de conflictos, el desarme y la cooperación internacional. Estas estrategias buscan evitar la violencia mediante el diálogo, la justicia y el desarrollo.

Es decir, la gente esperamos que los gobiernos, es decir, la política, la diplomacia, las Naciones Unidas... eviten los conflictos armados y las guerras, pero:

¿qué debemos hacer cuando la diplomacia falla o cuando los gobiernos quieren que la diplomacia falle, cuando quieren claramente promover los conflictos armados y las guerras por intereses personales o de grupos de interés?

¿Qué hacemos cuando quienes mandan son el complejo militar, industrial, tecnológico, mediático y financiero?

Lo denunciarnos, nos manifestamos... pero: ¿y qué podemos hacer cuando con eso no es suficiente?

El propio general De Gaulle dijo: “¡La defensa es demasiado importante para dejarla en manos de los militares!”.

Esto significa que la defensa debe estar en manos del pueblo y de sus representantes.

¿Qué hacemos cuando estos no nos representan, sino que están en manos, cautivos o aprovechados, del complejo militar-industrial...?

¿Podemos plantearnos abolir la guerra como hace 176 años Víctor Hugo planteó abolir la pena de muerte?

Pero ¿cómo abolirla si no tenemos alternativas a los ejércitos que puedan disuadir el uso de la violencia, el uso de la fuerza armada contra las poblaciones?

¿Tenemos alguna posibilidad de participar en la gestación de una alternativa a la defensa militar armada y violenta?

¿Podemos poner en marcha una defensa civil no armada y no violenta antes de que sea demasiado tarde?

¿Y hacerlo antes de que se impongan los regímenes autoritarios o suframos ataques armados?

La idea de la defensa civil no violenta, concebida como alternativa o complemento a la defensa militar, tiene una larga historia.

Se desarrolló nutrida por las experiencias de resistencia civil del siglo XX. Su auge comenzó en la década de 1960, cuando la carrera de armamentos nucleares representaba una amenaza sin precedentes para la paz mundial. En ese momento surgieron numerosos estudios, conferencias e iniciativas gubernamentales.

Ahora se está retomando en Europa como alternativa al rearme frente a las supuestas amenazas rusas.

La defensa civil no violenta es un sistema colectivo de organización social y protección que permite a una comunidad, a un pueblo o un país defenderse sin recurrir a las armas, ni a los ejércitos, ni a las violencias.

Se trata de aprender a defender sin matar ni destruir.

En lugar de basarse en la fuerza militar —en la disuasión armada violenta— se fundamenta en la fuerza y la disuasión moral, social, económica y política de la población organizada.

El objetivo es disuadir, resistir o neutralizar agresiones externas o internas (ocupaciones, golpes de Estado, represión, terrorismo, etc.) mediante mecanismos no violentos de resistencia, desobediencia, protección civil y cooperación social.

Principios básicos

1. **Noviolencia activa:** no es pasividad, sino acción decidida sin violencia y con estrategia para defender derechos y libertades.
2. **Participación ciudadana:** la defensa no la realizan ejércitos profesionales, sino la ciudadanía muy bien organizada.
3. **Legitimidad y transparencia:** esta fuerza de la gente nace de la verdad, la justicia y el apoyo social mutuo, no del miedo ni de las mentiras.
4. **Autonomía y descentralización:** redes de grupos locales de AutoDefensa No violenta capaces de actuar incluso si las estructuras centrales caen.

5. **Preparación y entrenamiento:** se requiere formación, planificación y estructuras previas (no improvisación), y se entrena defendiendo derechos y libertades frente a agresiones interiores.

Instrumentos principales

- **Educación y entrenamiento noviolento:** para desarrollar autocontrol, empatía y estrategias de resistencia.
- **Comunicación e información libre:** medios autónomos, redes seguras y contrainformación.
- **No cooperación y desobediencia civil organizada:** negar colaboración con el agresor o con órdenes o leyes injustas.
- **Protección civil desarmada local o internacional:** salvaguarda de personas vulnerables, infraestructuras esenciales y servicios básicos.
- **Sanciones sociales y económicas:** boicots, huelgas, retirada de apoyo o cooperación a agresores.
- **Diplomacia ciudadana:** movilización internacional para apoyar la resistencia noviolenta allí donde se produce.

Objetivo

No solo es “resistir”, sino preservar la libertad, la dignidad y la continuidad social; crear un sistema de seguridad basado en la confianza y la interdependencia, no en el miedo y la destrucción, que pueda disuadir al agresor, porque los costes serán superiores a los beneficios

Antecedentes y ejemplos históricos

- La resistencia danesa y noruega frente al nazismo.
- Checoslovaquia (1968) con la resistencia civil a la invasión soviética.
- Filipinas (1986), los Países Bálticos, Serbia (2000) y otros movimientos noviolentos que cambiaron regímenes.
- Los equipos noviolentos de Protección Civil Desarmada (UCP) en zonas de conflicto actuales (Palestina, incluidas las Flotillas...).

Hasta ahora la mayoría de gobiernos no han querido crear una Defensa Civil No Armada y continúan invirtiendo en armamento y fuerzas armadas, pues esta política les da poder y dinero. Mientras que, una defensa civil distribuye el poder y no enriquece a los traficantes de armas que financian las campañas electorales.

Para avanzar en la Defensa Civil - que no será gubernamental- proponemos la creación de una red de grupos, de nodos de **autodefensa noviolenta** (ADN) como una alternativa que está en nuestras manos. Es una modalidad de Defensa Civil No Armada y Noviolenta que

parte de crear una red entre grupos locales ya existentes (de defensa de derechos y libertades de todo tipo) o de nuevos.

- Para fortalecer las capacidades de influencia y transformación sobre objetivos alcanzables
- Para entrenarse en las capacidades de lucha y defensa noviolenta
- Para coordinarse en la consecución de objetivos más amplios
- Para convertirse en una fuerza ciudadana capaz de disuadir cualquier intento autoritario, de invasión o de liberarse de cualquier situación de ocupación

Estamos empezando a crear esta red con la campaña www.atuquemlesguerres.cat

- Con más de tres años de plantadas de 20 grupos en toda Cataluña
- Con la publicación de 3 libros que recogen experiencias y propuestas
- Con el fortalecimiento de la campaña de Objeción Fiscal Colectiva a la defensa militar para financiar la Defensa Civil Noviolenta (SiSom.cat)

En síntesis

Autodefensa noviolenta = seguridad colectiva basada en la conciencia, la cohesión social y la capacidad organizada en tiempos de paz, de disuadir y resistir autoritarismos y agresiones sin destruir ni matar.

Una carta al papa

En enero de este año me dirigí a León XIV para comentarle su reiterada y apasionada llamada a avanzar hacia una paz “desarmada y desarmante” que todos vosotros conocéis.

Destaco algunos de los comentarios a su MENSAJE PARA LA LIX JORNADA MUNDIAL DE LA PAZ. 1 DE ENERO DE 2026,

“Este es el mensaje de la propia vida de Jesús, **dar la vida por los otros, resistir a la violencia y vencerla**, justo lo contrario de lo que pretende la paz armada: ¡quitar la vida de los otros para mantener la propia vida -del pastor-!

¡Sí!, los cristianos **debemos desarmar las luchas y no continuar provocando tragedias de las que somos responsables y cómplices** por nuestra pasividad, por acción o por omisión, no provocando el dolor ajeno y **liberándonos del engaño de la violencia**, también liberándonos de **la criminal pretensión de imponer la paz por el uso de la fuerza** (¡eufemismo para referirse al uso de la violencia!).

Pero en un mundo con gobernantes y estados que quieren mantener sus privilegios y que para ello preparan y llevan a cabo agresiones, invasiones, ocupaciones, limpieza étnica, genocidios... debemos **elaborar y organizar otro tipo de disuasión:**

- más efectiva y **menos amenazante que la disuasión militar** (que lleva a la carrera de armamentos y a la espiral de violencias),
- **menos arriesgada que la disuasión nuclear** (que nos lleva a la catástrofe total);

debemos **elaborar y organizar otro tipo de protección y de defensa** más inmediata y efectiva que la protección legal y que la defensa jurídica (que llegan tarde y que son despreciadas por los gobernantes y estados poderosos).

¿Dónde inspirarnos para generar sistemas alternativos a la defensa militar armada y violenta?

¿Dónde encontrar las bases de esta paz desarmada y desarmante que quiere **defender sin matar, proteger sin destruir**?

Pues **retomando las historias** de quienes, han enfrentado agresiones, invasiones u ocupaciones **con la fuerza de la lucha estratégica noviolenta y no armada;**

Pues estudiando y aplicando los aprendizajes de la resistencia noviolenta, organizando **la defensa civil noviolenta y no armada.**

Durante el siglo XX han surgido las dos fuerzas más potentes y contrapuestas de la historia:

la **fuerza violenta de la bomba atómica** y la **fuerza noviolenta de la gente consciente de su poder.**

Debemos elegir la segunda y para ello debemos invertir y organizar su viabilidad.ⁱ

Frente a la irracionalidad destructora de los poderosos, que **con la creación de amenazas mutuas buscan acumular más dinero, más poder, más fama...**

los pueblos debemos organizarnos para generar una relación basada en el respeto al derecho, el equilibrio, la confianza,

deslegitimando la creación de enemigos, la vía armada y la guerra como políticas para garantizar una **defensa efectiva y una seguridad humana integral y**

ofreciendo una educación de la cultura de paz que ofrezca alternativas sociales, ciudadanas, políticas a la cultura de guerra.

Los líderes políticos de nuevo nos llevan al rearme y a la guerra, **muchas veces con el silencio cómplice o con la bendición de los líderes religiosos.**

Va siendo hora que uno de los frutos del diálogo inter religioso **sea denunciar y desacreditar públicamente los líderes políticos, religiosos o mediáticos que preparan o llaman a la guerra en nombre de Dios!**

En este caso, ¿cómo es posible invocar a Jesucristo para matar en su nombre? ¿Quién hace esto, no quedaría excomulgado de la comunidad de creyentes?ⁱⁱ

Vuestras palabras nos reconfortan y nos animan a continuar y a compartir nuestros esfuerzos.

Hace 50 años un grupo de jóvenes lanzamos una campaña noviolenta para conseguir el derecho a la objeción de conciencia al servicio militar en el Estado Español.

Realizamos servicios civiles en los barrios como alternativa al servicio militar. Forzamos nuestra detención voluntaria y pasamos varios meses de cárcel.

En 35 años logramos que el gobierno suspendiera el servicio militar obligatorio, gracias a un millón de objetores y a 50.000 insumisos, que entre todos sumamos más de 1000 años de prisión.

En los últimos años hemos ido concretando propuestas de Defensa Civil Noviolenta y No armada que expresamos en la campaña www.aturemlesguerres.cat – desde hace 3 años con acciones semanales en 20 poblaciones catalanas- como en las publicacionesⁱⁱⁱ y acciones www.autodefensanoviolenta.org

Creemos que la **creación de una red de grupos locales de AutoDefensa Noviolenta (ADN)** puede contribuir a defender derechos y libertades frente a agresiones cotidianas, y puede ser base para **organizar en tiempos de paz sistemas de protección y defensa civiles noviolentos y no armados** frente a agresiones, invasiones u ocupaciones.

Esta es nuestra contribución práctica a vuestro llamado. Estamos a vuestra disposición para conversar sobre el fondo y la viabilidad de estas propuestas.”

...

Ahora aquí, en esta jornada, espero poder colaborar con **el Instituto Católico para la NoViolencia**, que promueve la noviolencia en la Iglesia, y hablar con su director **Nicolás Paz**. <https://paxchristi.net/catholic-institute-for-nonviolences-inaugural-event/>

Creo que esta propuesta también está en línea con el llamado del Papa el 30 de octubre de 2025 “a crear una **red global de comunidades noviolentas organizadas** que encarnen la esperanza de un mundo hambriento de justicia y paz. Y es un llamado a hacerlo con la **capacidad suficiente para generar un cambio real** y participar en las mesas de negociación donde se toman las decisiones.”. <https://paxchristi.net/popular-movements-i-am-with-you-embodied-theology-of-nonviolence/>

¿Qué podemos hacer?

- Participar o crear grupos locales para parar las guerras www.aturemlaguerres.cat
- Crear grupo <https://autodefensanoviolenta.org/es/crear-adn/> o nombrar a grupos existentes como nodos de la red de AutoDefensa Noviolenta
- Registrar los grupos <https://autodefensanoviolenta.org/es/registro-adn/>
- Compartir las experiencias: objetivos, campañas, resultados... <https://autodefensanoviolenta.org/es/experiencias/>
- Adherirse a la campaña **Conciencia contra la guerra** <https://autodefensanoviolenta.org/es/conciencia/>
- Tomar el compromiso de hacer **objeción fiscal a la defensa militar** www.sisom.cat

ⁱ <https://ressourcesnonviolence2.fr/2025/12/10/texte-histoire-de-la-defense-civile-non-violente-notions-recherches-experiences-alain-refalo/>

ⁱⁱ Ver reciente intervenció en Sarajevo <https://autodefensanoviolenca.org/es/discurso-de-marti-olivella/>

ⁱⁱⁱ “El poder del diner” (1991) [CAT, CAS, ENG], “Construir un estat segur i en pau” (2016) [CAT], “Autodefensa Noviolenta” (2023) [CAT, CAS, ENG], “Manual de Dissuasió Civil Noviolenta” (2024) [CAT], Com organitzar una AutoDefensa Noviolenta” (2024) [CAT, CAS], “Abolir la guerra – Propostes d’autodefensa Noviolenta amb Dissuasió Civil” (2025) [CAT, CAS, ENG], “Fem les paus i no la guerra” (2025) [CAT]. www.equilibra.cat/lilibres



Red ADN. Nodos de defensa de derechos y libertades

Para crear un nuevo nodo ADN:

<https://autodefensanoviolenata.org/es/crear-adn>

Para registrar un nuevo nodo ADN:

<https://autodefensanoviolenata.org/es/registro-adn>

La red de nodos ADN (AutoDefensa No Violenta) comparte luchas no violentas para enfrentar cualquier agresión a libertades o violación de derechos, y se va tejiendo para poder enfrentar retos mayores como los regímenes autoritarios, golpes de estado, agresiones, invasiones u ocupaciones armadas.

Una red de Autodefensa Civil No Armada y No Violenta busca tener un efecto de disuasión frente a estos retos y ser una alternativa a la Defensa Militar Armada Violenta.

Más información y contacto **info@aturemlesguerres.cat**