

Retiro Laudato Si'

Guía

Tiempo de la Creación 2026 “Agua Viva”

1. Introducción

El Retiro Laudato Si' invita a las personas participantes a profundizar su conversión ecológica en respuesta al clamor de la tierra y al clamor de los pobres. Esta edición especial es una invitación explícita a caminar juntos durante el Tiempo de la Creación, acogiendo el tema de este año: “Agua Viva”.

Laudato Si' es un documento espiritual que nos llama a una relación más profunda con Cristo a través del don y los clamores de la creación. Jesús es nuestro modelo *por excelencia*, quien oró con la creación y expresó el tipo de ternura hacia toda vida a la que todos estamos llamados. “*Jesús vivía en plena armonía con la creación...*” (LS 98). Inspirado en el profeta Ezequiel (Ez 47:9, 12), este retiro del Tiempo de la Creación explora la visión bíblica de esperanza en la que el agua viva que fluye del santuario de Dios trae sanación a los ecosistemas dañados y renueva nuestra responsabilidad hacia toda la creación.

El propósito del Retiro LS es llevarnos más profundamente a una relación con Cristo, quien luego nos invita a amarlo a través del amor a la creación y a todos nuestros hermanos y hermanas. Este es un retiro basado en una conversión ecológica que reconoce que los “*efectos del encuentro con Jesucristo [deben] manifestarse en la relación [nuestra] con el mundo...*” (LS, 217). A través de esta “Agua Viva” llega la sanación, pero para recibir vida nueva, nosotros también debemos adentrarnos en el agua y formar parte del río de vida de Dios, participando activamente en la sanación de nuestra casa común.

2. Panorama general del Retiro Laudato Si'

Laudato Si' es la fuente y el fundamento del Retiro LS. Hemos estructurado el Retiro LS en torno a 3 momentos clave inspirados en las enseñanzas de la encíclica:

MOMENTO 1: ESCUCHAR EL CANTO DE LA CREACIÓN

Comenzamos nuestra exploración de Laudato Si' escuchando primero el canto de la creación y contemplando el glorioso misterio del cosmos en el “Libro de la Creación”. Esto nos ayuda a desarrollar una actitud de alabanza y gratitud hacia el Creador y un sentido de fraternidad universal con toda la creación.

MOMENTO 2: ESCUCHAR EL CLAMOR DE LA CREACIÓN

A continuación, escuchamos el clamor de la creación. Reflexionamos sobre la crisis ecológica y el sufrimiento que de ella resulta para los pobres y las generaciones futuras. Nos tomamos un tiempo para lamentar y arrepentirnos de nuestro pecado ecológico personal y colectivo.

MOMENTO 3: ESCUCHAR LA LLAMADA DE LA CREACIÓN

Luego escuchamos cómo la creación nos llama a un cambio de mentalidad, de corazón y de acción para cuidar de todos los miembros de nuestra casa común. Discernimos qué hábitos, acciones y relaciones se necesitan para responder a esta invitación. Exploramos maneras de permanecer arraigados en la esperanza y la compasión mientras nos comprometemos con la acción transformadora.

Cada momento lleva al participante a experimentar realidades distintas con Dios y la creación: alabanza y acción de gracias, dolor y tristeza, esperanza y compromiso.

Además, los Retiros Laudato Si' de LSM tienen otros componentes fundamentales: **orar con la creación, ejercicios contemplativos y un enfoque integral.**

a. Orar con la creación

Uno de los aspectos esenciales del retiro LS es orar con, en y a través de la creación. Idealmente, gran parte del Retiro LS se realizaría al aire libre. Orar con la creación implica no verla simplemente como un telón de fondo para nuestras actividades, sino como maestra, amiga y mediadora del amor de Dios. También recordamos que somos expresiones de la creación.

Si no es posible orar al aire libre, a continuación se ofrecen algunos ejemplos para orar con la creación en espacios interiores mediante la meditación y otros procesos reflexivos.

b. Ejercicios contemplativos

Laudato Si' nos pide salir de nuestro habitual ajeteo y desarrollar una actitud del corazón *“que aborda la vida con serena atención... que sabe acoger lo que es propio de cada momento como un don de Dios que debe ser vivido plenamente”* (226). Existe una profunda necesidad de detenerse y escuchar la voz de Dios en la creación, en los pobres y en nuestros propios corazones.

Los Retiros LS deben comenzar con el silencio e incorporar ejercicios contemplativos a lo largo de toda la experiencia del retiro, para fomentar una forma más profunda de escuchar y de estar con Dios en la creación y con los demás. La reflexión contemplativa también se integra a lo largo del retiro para facilitar la introspección y el discernimiento.

c. Enfoque integral

Laudato Si' ofrece a la humanidad un objetivo claro: desarrollar una ecología integral. *“Todo está conectado”* (LS 91). Por ello, uno de los objetivos del Retiro LS es ver la interconexión de lo ecológico y lo social dentro de la creación, *“para escuchar tanto el clamor de la tierra como el clamor de los pobres”*.

Además, el Retiro LS invita a las personas participantes a tomar parte en procesos de diálogo y reflexión grupal. En distintos momentos, se puede invitar a las personas participantes a un pensamiento sistémico y a la acción estratégica, reconociendo que la conversión personal no basta. *“La conversión ecológica que se requiere para generar un dinamismo de cambio duradero es también una conversión comunitaria”* (LS 219).

Teniendo presentes todos estos elementos, invitamos a los facilitadores de retiros a ejercer la creatividad y a apoyarse en sus propios dones al integrar estas ideas en sus retiros, utilizando los ejercicios sugeridos a continuación, así como los suyos propios. También animamos a los facilitadores de los Retiros LS a dedicar tiempo a reconocer el lugar donde se realiza el retiro y el lugar o lugares donde viven las personas participantes. Esto permite que las historias locales y regionales sobre ecosistemas únicos se conviertan en puntos de referencia de cada Retiro LS. Sacar a la luz historias de un lugar permite que emerjan realidades antropológicas, biogeográficas y culturales que a menudo tienen un significado importante en la manera en que las personas responden a Laudato Si'.

3. Preparación: Contexto teológico

Sugerimos comenzar leyendo el documento completo del [Tema y Símbolo](#) del Tiempo de la Creación (pp. 10-17) o esta versión breve:

El tema de este año, “Agua Viva”, explora Ezequiel 47:9 y 12 como una poderosa visión bíblica de esperanza y sanación ecológica. Situada en medio del exilio y la pérdida, la imagen del agua viva que fluye del santuario de Dios revela una sanación divina que renueva la tierra, el agua, la biodiversidad y la responsabilidad humana hacia toda la creación.

En este pasaje, el profeta es llevado en una visión a la entrada del Templo. Desde debajo de su umbral fluye un agua que comienza como un hilo y se convierte en un río cada vez más profundo. Este río recorre tierras antes áridas, transformando desiertos en fértiles deltas, restaurando peces y vegetación, e incluso sanando

las aguas saladas del Mar Muerto. La visión de Ezequiel resignifica el agua, el elemento más básico de la vida, como un agente divino de renovación, justicia y esperanza.

Este río representa una renovación que se extiende más allá de la salvación humana para incluir la sanación de toda la creación. El cuidado de la creación surge así como una consecuencia directa de una relación restaurada con Dios.

La visión de Ezequiel contrasta fuertemente con la realidad de la crisis del agua que enfrentamos. Según UN News de las Naciones Unidas, 1.700 millones de personas carecen de servicios básicos de higiene en el hogar, y 2.100 millones de personas todavía no tienen acceso a agua potable segura.

El impacto sobre los ecosistemas y la biodiversidad es devastador: enfrentamos una disminución catastrófica de la vida silvestre acuática, con poblaciones de agua dulce que han caído un asombroso 85 % y poblaciones marinas que han caído un 56 % en los últimos 50 años. Desde una perspectiva teológica, esta crisis refleja relaciones rotas: entre la humanidad y Dios, dentro de la propia familia humana, y entre los seres humanos y los demás seres vivos.

La visión de Ezequiel es, en última instancia, una visión de esperanza. Nuestra relación es la de una alianza sagrada y un cuidado mutuo, y no de dominación. La Escritura asocia repetidamente el agua con la sanación y la renovación divinas. Adentrarse en el río nos recuerda al bautismo. A medida que somos sanados y renovados, el agua viva también fluirá de nosotros para la sanación de los demás y de la creación.

Si elegimos adentrarnos en la verdadera agua viva, podemos contribuir a un mundo más justo y generador de vida para toda la familia humana, junto con toda la creación.

4. Ejercicios sugeridos

A continuación se presenta una selección de experiencias para guiar este retiro especial del Tiempo de la Creación. Estos ejercicios han sido adaptados del Retiro Laudato Si' original para enfocarse profundamente en el tema del agua.

Ritual de apertura

Oración de apertura: Comiencen el retiro con la oración “Agua Viva” del Tiempo de la Creación ([Guía de Celebración](#), p. 18).

Centrarse/Silencio (enfoque en el agua): Faciliten un tiempo de silencio usando la [“Meditación sobre los cuatro elementos”](#). Para este retiro, el facilitador debe poner un énfasis especial en el elemento agua. Guíen a las personas participantes a visualizar el agua viva que fluye del santuario de Dios, tal como se describe en Ezequiel 47, reconociéndola como un agente divino de renovación.

Momento 1

Escuchar el canto de la creación: El don del agua

- **Comunión con la creación:** Se invita a las personas participantes a cultivar su fraternidad con la creación entrando en diálogo con ella. Idealmente, realicen este ejercicio al aire libre, cerca de un cuerpo de agua natural (un río, un arroyo, un lago o incluso una fuente). Si no es posible orar al aire libre, utilicen la [“contemplación mediante la imaginación”](#) en un espacio interior, reproduciendo el sonido del agua fluyendo para recordar a las personas participantes los océanos y ríos rebosantes de vida.
- **Reflexionar sobre la gratitud:** Dediquen tiempo a leer y reflexionar sobre las [citas de LS](#) relacionadas con la gratitud. Orienten la reflexión específicamente hacia el agradecimiento por el don del agua limpia, la lluvia que nutre la tierra, y el agua como fuerza divina que da vida.

Momento 2

Escuchar el clamor de la creación: La crisis del agua

- **La realidad del agua:** Escuchen y reflexionen en oración sobre las realidades devastadoras de la crisis del agua. En lugar de estadísticas generales sobre deforestación, inviten a las personas participantes a escuchar estos datos: *1.700 millones de personas carecen de servicios básicos de higiene; 2.100 millones no tienen acceso a agua potable segura; las poblaciones de vida silvestre de agua dulce han caído un 85 % en los últimos 50 años.* Luego invítenlos a compartir sobre las realidades que puedan estar presenciando en su propio ecosistema.
- **Contemplación visual (cortometraje):** Muestren el cortometraje [SPOILED](#) para ayudar a las personas participantes a conectar emocionalmente con la realidad de nuestra agua. Después de verlo, permitan unos momentos de silencio y luego invítenlos a compartir brevemente en grupos pequeños qué imágenes o sentimientos tocaron más sus corazones.
- **Cuenco de lágrimas:** Propongan un tiempo de duelo y arrepentimiento a través de este poderoso ejercicio. El cuenco de agua utilizado en este ejercicio se convierte en un símbolo profundo. Contiene la tristeza, el dolor o la ira por las realidades ecológicas y sociales actuales, conectando profundamente con las “lágrimas” de la creación y con la contaminación y escasez de nuestras aguas.

Momento 3

Escuchar el llamado de la creación: Discernir la acción arraigada en la esperanza

- **Discernir con la creación:** Inviten a las personas participantes a salir al aire libre y dialogar con la creación sobre cómo podrían sentirse llamados a responder a la crisis ecológica. Centren el discernimiento en los [llamados específicos a la acción del Tiempo de la Creación](#) (pp. 16-17): abogar por un saneamiento equitativo, proteger las fuentes locales de agua de la contaminación, o defender nuestros océanos.
- **Incidencia por el Agua Viva:** Durante esta fase de discernimiento, sugieran a las personas participantes leer la sección de “Incidencia” de la [Guía de Celebración del Tiempo de la Creación 2026](#). Esta lectura nos recuerda que estamos llamados a adentrarnos en la visión de Dios de plenitud de vida y abundancia para toda la creación, mediante acciones que restauren nuestro entorno. Los grupos pueden usar este recurso para discernir compromisos sistémicos.

Ritual de clausura: Inmersión en el Agua Viva

- Para cerrar el retiro y elevar nuestras oraciones y compromisos a Dios nuestro Creador, preparen un cuenco grande de agua fresca o reúnanse alrededor de una fuente bautismal. Expliquen el símbolo del “Inmersión” del Tiempo de la Creación 2026 ([Guía de Celebración del Tiempo de la Creación 2026](#), p. 15). Inviten a las personas participantes a acercarse y tocar el agua —o bendecirse con ella— como signo de arrepentimiento y compromiso físico de dejar que el agua sanadora de Dios fluya a través de ellos hacia el mundo. Cierren el retiro leyendo una de las oraciones de [Laudato Si'](#).